

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 02.10 2024 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 02.10 2024 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Рагу (говядина)	200	230	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»
Мектеп директоры:

Бүгінгі 03.10 2024 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
С подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 04.10 2024 ж.



[Signature]

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп домашняя лапша	200	200	220
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

[Signature]

Аспаз

[Signature]

Әлеуметтік педагог

[Signature]

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 7.10 2024 ж.



А.Олжағалиев

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

А.Олжағалиев
А.Олжағалиев
А.Олжағалиев

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 8.10 2024 ж.



А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат из моркови	50	600	70
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80
С подливой	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 2.10 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн



[Signature]

А.Олжағалиев

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200	220	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

[Signatures]

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Олжағалиев

Бүгінгі 20.10 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
С подливой	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі



Аспаз

Әлеуметтік педагог



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 10.10 2024 ж.



А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп гороховый	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 24.09.2024 ж.

А. Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Брутто,г		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат свекольный	50	60	70
Плов (говядинна)	200	230	250
Сок	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

оры:

2024 ж

[Signature]

Бүгінгі 15 пропан 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері,гр		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

727

AS-



А. Олжазалиев

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 17 сәуір 2024 ж.



(Signature)

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
С подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

(Signature)
(Signature)

Аспаз

Әлеуметтік педагог

(Signature)

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 17.04.2024 ж.



А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп домашняя лапша	200	200	220
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі



Аспаз



Әлеуметтік педагог



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

А.Олжағалиев

Бүгінгі 21.10. 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі

2024 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат из моркови	50	600	70
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80
С подливой	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 23 жер 2024 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200	220	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

/Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 24 сәуір 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
С подливой	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог