

"УТВЕРЖАЮ"



С. Садуахасова Г.М.
2023г.

Двухнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
зима - весна 2023 год

1 неделя 1-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (оварен)	50	80	100		51	82	103		51,00	82,00	103,00	62,00	97,40	122,80
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	Ингредиенты блюда										
				огурцы свежие										
				масло растительное	10	14	18		11,00	15,40	19,80			
				говядина (мякоть)	79	79	79		300,20	300,20	300,20			
				рис	51	61	68		24,48	29,28	32,64			
				масло растительное	8	10	11		8,80	11,00	12,10			
				лук репчатый	9	11	12		2,25	2,75	3,00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	морковь	14	17	19		3,50	4,25	4,75			
				томатная паста	16	19	21		19,20	22,80	25,20			
				чай	5	5	5		23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08
				сахар	15	15	15		9,00	9,00	9,00			
				лимон	8	8	8		11,58	11,58	11,58			
				вода	150	150	150		0,00	0,00	0,00			
				хлеб grano-пшеничный	20	35	40		8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												472,89	526,43	561,53
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												529,64	589,60	628,92

1 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Финан. изделий в томатном соусе	60	80	90	4100,00	90	110	135	369,00	451,00	553,50	473,00	584,92	708,87	
				1200,00	24	32	36	28,80	38,40	43,20				
				250,00	35	46	52	8,75	11,50	13,00				
				465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
				4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05				
Гарнир. гороховое пюре	100	130	150	339,00	50	65	75	16,95	22,04	25,43	59,70	77,61	89,55	
				4275,00	10	13	15	42,75	55,58	64,13				
	200	200	200	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60	
Компот из смеси сухофруктов с Vit C				600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00				
				4444,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60				
	150	150	150	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона											679,68	815,79	983,78	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											761,24	913,68	1068,23	

1 неделя 3-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цены	Брутто, г				Сухая				Стоймость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыбу (толщина)	200/200	200/50	200/50												
				толщина	107	107	107	406,60	406,60	406,60	455,55	455,55	455,55	455,55	455,55
				масло растительное	8	8	8	8,80	8,80	8,80					
				картофель	120	120	120	30,00	30,00	30,00					
				морковь	24	24	24	6,00	6,00	6,00					
Чай с сахаром и лимоном				сук. реперитив	11	11	11	2,75	2,75	2,75					
				сук. лимонный	3	3	3	1,40	1,40	1,40					
	200	200	200	чай	5	5	5	23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08	44,08	44,08
				сахар	15	15	15	9,00	9,00	9,00					
				лимон	8	8	8	11,58	11,58	11,58					
Хлеб ржаной-пшеничный				вода	150	150	150	0,00	0,00	0,00					
	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	29	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	16,76	16,76
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона															
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															
													508,01	514,29	516,39
													568,97	576,01	578,36

1 неделя 4-й день.

Наименование блока	Выход блока, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Блок куриные	70	80	90	2700,00	110	120	135	297,00	324,00	364,50	387,39	418,01	462,56
				424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				480,00	18	21	24	8,64	10,08	11,52			
				660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
Соев	15	15	15	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93			
				465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33			
				1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				480,00	37	48	55	17,76	23,04	26,40	34,86	44,42	52,05
Гармоф: рис припущенный	100	130	150	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
				1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	34,36	34,36	34,36
				600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				5580,00	0,2	0,2	0,2	1,12	1,12	1,12			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84	8,38	14,67	16,76
				419,00	20	35	40						
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
											464,99	511,45	565,73
											520,78	572,82	633,61

Ernesto Sábido

Наименование блока	Выход блока, г			Наименование блока	Цена	Всего, г			Сумма			Средность блока		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тяжелые металлы (гравитация)	70	80	90	гравитация (гравитация)	3800,00	60	69	88	228,00	263,20	334,40	309,29	346,07	419,97
				дос	480,00	7	8	9	3,36	3,84	4,32			
				дос руды/дос	230,00	23	27	30	5,75	6,75	7,50			
Средние металлы (гравитация)	15	15	15	мелко руды/мелко руды	1100,00	4	5	5	4,40	5,50	5,50			
				мелко руды/мелко руды	465,00	5	5	6	2,35	2,35	2,79			
				мелко руды/мелко руды	4375,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
Гравитация: карбофилитовые поро	100	120	150	карбофилит	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93	69,90	89,35	105,08
				карбофилит	465,00	5	5	5	2,35	2,35	2,35			
				карбофилит	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Чай (гравитация)	200	200	200	карбофилит	230,00	114	148	171	28,50	37,00	42,75			
				карбофилит	490,00	13	20	23	7,20	9,60	11,04			
				карбофилит	4275,00	8	10	12	34,20	42,75	51,30	16,20	16,20	16,20
Хлеб, ржаной-пшеничный	20	35	40	карбофилит	7200,00	1	1	1	7,20	7,20	7,20			
				карбофилит	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				карбофилит	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Итого: чай, ржаной														
Итого: чай, ржаной с учетом 12% НДС														
Средняя цена руды за период														
Средняя цена руды с учетом 12% НДС														

2 недели 1-6 лет.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90		90	110	135	243,00	297,00	364,50	364,06	453,67	364,06	453,67	545,46
					24	32	36	45,86	61,15	68,80					
					35	46	52	8,75	11,50	13,00					
					5	6	11	2,33	2,79	5,12					
Гарнир: гречка рассычатая					15	19	22	64,13	81,23	94,05					
					48	62	71	36,86	47,62	54,53	53,96	68,99	53,96	68,99	80,18
	100	130	150		4	5	6	17,10	21,38	25,65					
					5	5	5	23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08	44,08	44,08
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200		15	15	15	9,00	9,00	9,00					
					8	8	8	11,58	11,58	11,58					
					150	150	150	0,00	0,00	0,00					
					150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Яблоко	150	150	150		20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	8,38	14,67	16,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40												
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона с учетом 12% НДС															
													575,49	686,41	791,48
													644,55	768,78	896,46

2 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	107	107	107	3800,00									
				картофель	134	134	134	250,00									
				масло растительное	7	7	7	1100,00									
				дух репчатый	12	12	12	250,00									
Чай (каркаде)	200	200	200	томатная паста	8	8	8	1200,00									
				чай (каркаде)	1	1	1	7200,00									
				сахар	15	15	15	600,00									
				вода	200	200	200	0,00									
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,08									
Калорийность, ккал																	
Итого цена рациона																	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																	
														484,86	491,14	493,24	
														543,04	550,08	552,42	

2 недели 5-й день

Наименование блока	Выход блока, т			Цена	Брутто, €			Сумма			Стоимость блока			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Батонки курские (под сыр)	70	80	90	филе курицы	2700,00	110	120	135	297,00	324,00	364,50	471,39	514,61	571,76
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				колбасо	480,00	18	21	24	8,64	10,08	11,52			
				булгари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				сыр	4200,00	20	23	26	84,00	96,60	109,20			
Сыв	15	15	15	масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				квасная	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93			
				овес шлифован	465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гречка рассыпчатая	100	130	150	гречка гречневая	768,00	48	62	71	36,86	47,62	54,53	53,96	68,99	80,18
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				квасная из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	34,36	34,36	34,36
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				кислота лимонная	5380,00	0,2	0,2	0,2	1,12	1,12	1,12			
Хлеб разливной-пшеничный	20	35	40	вода	0,00	190	190	0,00	0,00	0,00				
				VitC	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				хлеб разливной-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Капюшность, ккал														
Низкая цена рациона														
Низкая цена рациона с учетом 12%														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														
Средняя цена рациона за 2 недели														
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														

Меню разработано на основании цен Агенса по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от декабря 2022 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.