



Мектеп директоры:

А.О.

А. Олжағалиев

Бүгінгі 4.09 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Брутто,г		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат из свежих огурцов (нарезка)	50	80	100
Плов (говядинна)	150/50	180/50	200/50
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Ж.Н.

Г.Нуримова

Аспаз

А.

А.Саленова



Мектеп директоры:

А.Олжағалиев

Бүгінгі 5 сәуір 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60	80	90
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Г.Нуримова

Аспаз

А.Саленова



«Бектемир»

Мектеп директору:

А.Олжагалиев

Бүгүнкү 5 сентябрь 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тагам түрі	Молшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Г.Нуримова

Аспаз

А.Саленова



Мектеп директоры:

А.Олжағалиев

Бүгінгі 7 сәуір 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Г.Нуримова

Аспаз

А.Саленова



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

А.Олжағалиев

Бүгінгі 8 сәуір 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
Чай (каркаде)	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Г.Нуримова

Аспаз

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 11 қыркүйек 2023 ж.



Ә.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 11.09.2023 2023 ж.



Ә.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Салат из моркови	60	80	100
Котлеты мясные	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Handwritten signatures of the school nurse and cook.

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 13 сәуір 2023 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн



О.А.

А.Олжағалиев

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50
Чай (каркаде)	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Г.Н.
А.С.

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Олжағалиев

Бүгінгі 24 қыркүйек 2023 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
Соус	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Г.Н.
А.С.

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 19.09.2023 2023 ж.



А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные под сыром	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 19.08 2023 ж.



А. Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Брутто,г		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат из свежих огурцов (нарезка)	50	80	100
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 19 қыркүйек 2023 ж.



[Signature]

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 - 10жас	11 - 14жас	15 - 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60	80	90
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

[Signature]

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Олжағалиев

А.Олжағалиев

Бүгінгі 10 қараша 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Г.Нуримова

Г.Нуримова

Аспаз

А.Саленова

А.Саленова

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



[Signature]

А.Олжағалиев

Бүгінгі 21 қараша 2023 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

[Signature]

Г.Нуримова

Аспаз

[Signature]

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 22 қыркүйек 2023 ж.



А.Олжағалиев

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
Чай (каркаде)	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Ә.Олжағалиев

Бүгінгі 25 сәуір 2023 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе қурицы в сметанном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:



Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Ә.Олжағалиев

Бүгінгі 15 қыркүйек 2023 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері,гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Салат из моркови	60	80	100
Котлеты мясные	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:



Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Олжағалиев

Бүгінгі 17 сәуіріс 2023 ж.

Ас Мәзірі, 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50
Чай (каркаде)	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:



Г.Нуримова

Аспаз:



А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Бүгінгі 22 сәуір 2023 ж.

А.Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
Соус	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



А.Олжағалиев

Бүгінгі 19 қыркүйек 2023 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные под сыром	70	80	90
Соус	15	15	15
Гарнир гречка рассыпчатая	100	130	150
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі:



Г.Нуримова

Аспаз:



А.Саленова