

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Брутто,г		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат свекольный	50	60	70
Плов (говядинна)	200	230	250
Сок	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: макаронны	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 8.11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Рагу (говядина)	200	230	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 7.11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
С подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

<i>Тағам түрі</i>	<i>Мөлшері. гр</i>		
	<i>7 -10жас</i>	<i>11 – 14жас</i>	<i>15 – 18жас</i>
<i>Суп домашняя лапша</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>220</i>
<i>Запеканка</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>80</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>35</i>	<i>40</i>

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 22.08 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе курицы в томатном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры



А. Олжағалиев

Уақыты 12.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15– 18жас
Салат из моркови	50	600	70
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80
С подливой	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі



Аспаз



Әлеуметтік педагог



«Бекітемін»

Мектеп директоры



А. Олжағалиев

Уақыты 13.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200	220	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі



Аспаз



Әлеуметтік педагог



«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 12.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
С подливой	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 15.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп гороховый	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 18.11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Брутто,г		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат свекольный	50	60	70
Плов (говядинна)	200	230	250
Сок	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 19.11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 - 10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: макаронны	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 22.11 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Рагу (говядина)	200	230	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 21.6 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Биточки куриные	70	80	90
С подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 2024 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп домашняя лапша	200	200	220
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Уақыты 8.5.4 2024 ж.

А. Олжағалиев

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Филе курицы в томатном соусе	60	80	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Салат из моркови	50	600	70
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80
С подливой	15	15	15
Гарнир: Макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 17.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Жаркое по – домашнему (говядина)	200	220	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Котлеты рыбные	80	90	100
С подливой	15	15	15
Гарнир рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А. Олжағалиев

Уақыты 28.11 2024 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7 -10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
Суп гороховый	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40

Мектеп медбикесі

Аспаз

Әлеуметтік педагог